

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ" Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 02.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

	Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак								
	Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
	Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
	Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
	Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
	Итого за Завтрак	535	80	512	15,58	10,84	87,92	
Обед								
	Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
	Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
	Каша гречневая с курами	30/150		392	13,68	14,04	27,76	403/94
	Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
	Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
	Итого за Обед	740	105	730	21,69	17,66	96,12	
Полдник								
	Булочка "Домашняя"	100		368	7,87	12,44	56,06	424
	Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
	Итого за Полдник	300	40	454	8,60	12,48	76,64	
Доп.витаминация								
	Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
	Итого за Доп.витаминация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
	Итого за 02.12.2024		244,81	1 754	46,39	41,50	273,42	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 02.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшенная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	86,75	560	16,29	13,89	92,28	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	90		47	1,86	0,32	9,17	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	121,46	713	24,39	20,12	108,45	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,81	18,66	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	638	12,54	18,70	104,67	
Итого за 02.12.2024		262,34	1 911	53,22	52,70	305,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./