

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №40 г.о.Самара

Директор

Шерстнева В.П./

Чл. Директор

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТХК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>80</b>	<b>512</b>	<b>15,58</b>	<b>10,84</b>	<b>87,92</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Каша гречневая с курами	30/150		392	13,68	14,04	27,76	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>105</b>	<b>730</b>	<b>21,69</b>	<b>17,66</b>	<b>96,12</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,87	12,44	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>454</b>	<b>8,60</b>	<b>12,48</b>	<b>76,64</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 754</b>	<b>46,39</b>	<b>41,50</b>	<b>273,42</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №40 г.о.Самара

Ч.о. Директор

/Синцова Г.Н./

## МЕНЮ

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>560</b>	<b>16,29</b>	<b>13,89</b>	<b>92,28</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	90		47	1,86	0,32	9,17	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Каша гречневая с курами	30/200		495	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>121,46</b>	<b>849</b>	<b>24,39</b>	<b>20,12</b>	<b>108,45</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,66	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>638</b>	<b>12,54</b>	<b>18,70</b>	<b>104,67</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 047</b>	<b>53,22</b>	<b>52,70</b>	<b>305,41</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./