УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор _____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ" Школа №40" г.о.Самара

Директор _____ /Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 23.01.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**521**	**15,90**	**11,40**	**88,68**	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		475	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**715**	**110,17**	**757**	**13,23**	**13,79**	**70,09**	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**403**	**13,32**	**9,60**	**65,78**	
Итого за 23.01.2025		**235,17**	**1 681**	**42,45**	**34,79**	**224,55**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор _____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ" Школа №40" г.о.Самара

Директор _____ /Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 23.01.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**550**	**91,52**	**563**	**17,16**	**11,95**	**96,57**	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,86	0,32	9,17	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		489	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**800**	**128,14**	**841**	**14,01**	**14,21**	**74,29**	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		420	17,06	12,77	59,34	,458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	**350**	**57,11**	**507**	**18,06**	**12,97**	**79,54**	
Итого за 23.01.2025		**276,77**	**1 911**	**49,23**	**39,12**	**250,40**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./