

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ" Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 31.01.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом         | 10/50          |               | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Каша гречневая с курами    | 240            |               | 375          | 16,45        | 17,10        | 38,64         | 403/94  |
| Кофейный напиток с молоком | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>550</b>     | <b>85</b>     | <b>716</b>   | <b>24,00</b> | <b>25,12</b> | <b>98,34</b>  |         |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.            | 60             |               | 6            | 0,46         | 0,05         | 0,88          | стр 579 |
| Суп полевой с курами       | 10/200         |               | 118          | 4,69         | 4,73         | 14,25         | 80      |
| Плов из кур                | 30/150         |               | 405          | 11,41        | 14,87        | 31,31         | 291     |
| Компот из сухофруктов      | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>700</b>     | <b>110,17</b> | <b>725</b>   | <b>20,68</b> | <b>20,18</b> | <b>90,17</b>  |         |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Гребешок с повидлом        | 100            |               | 382          | 8,50         | 7,86         | 69,20         | 462     |
| Компот из кураги           | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>468</b>   | <b>9,23</b>  | <b>7,90</b>  | <b>89,78</b>  |         |
| <b>Итого за 31.01.2025</b> |                | <b>235,17</b> | <b>1 909</b> | <b>53,90</b> | <b>53,20</b> | <b>278,29</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Щерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 31.01.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброды с маслом        | 10/60          |               | 180          | 4,05         | 6,96         | 25,41         | 1       |
| Каша гречневая с курами    | 240            |               | 375          | 16,45        | 17,10        | 38,64         | 403/94  |
| Кофейный напиток с молоком | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>736</b>   | <b>24,67</b> | <b>25,22</b> | <b>102,57</b> |         |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.            | 100            |               | 10           | 0,76         | 0,08         | 1,46          | стр 579 |
| Суп полевой с курицей      | 10/250         |               | 138          | 5,80         | 6,53         | 13,94         | 136     |
| Плов из кур                | 50/150         |               | 466          | 16,34        | 19,54        | 31,31         | 291     |
| Компот из сухофруктов      | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>810</b>     | <b>128,14</b> | <b>810</b>   | <b>27,02</b> | <b>26,68</b> | <b>90,44</b>  |         |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Гребешок с повидлом        | 150            |               | 573          | 12,75        | 11,79        | 103,80        | 462     |
| Компот из кураги           | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>659</b>   | <b>13,48</b> | <b>11,83</b> | <b>124,38</b> |         |
| <b>Итого за 31.01.2025</b> |                | <b>276,77</b> | <b>2 205</b> | <b>65,17</b> | <b>63,73</b> | <b>317,39</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №940" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 01.02.2025 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>             |                |              |            |              |              |              |       |
| Бутерброд с сыром          | 10/60          |              | 155        | 6,19         | 3,18         | 25,33        | 513   |
| Азу с курицей              | 25/200         |              | 251        | 9,39         | 13,38        | 23,12        | 402   |
| Чай с сахаром              | 200            |              | 61         | 0,12         | 0,03         | 14,99        | 376   |
| Хлеб пшеничный             | 50             |              | 102        | 3,34         | 0,48         | 21,11        | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>545</b>     | <b>91,52</b> | <b>569</b> | <b>19,04</b> | <b>17,07</b> | <b>84,55</b> |       |
| <b>Итого за 01.02.2025</b> |                | <b>91,52</b> | <b>569</b> | <b>19,04</b> | <b>17,07</b> | <b>84,55</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л.В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 03.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10         |               | 221          | 5,27         | 9,74         | 27,95         | стр 149 |
| Чай с сахаром                    | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>520</b>     | <b>85</b>     | <b>518</b>   | <b>14,25</b> | <b>13,33</b> | <b>85,16</b>  |         |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв. порц           | 60             |               | 31           | 1,24         | 0,21         | 6,11          | стр.94  |
| Суп с вермишелью                 | 250            |               | 111          | 2,65         | 2,88         | 18,52         | 112     |
| Каша гречневая с курами          | 30/150         |               | 392          | 13,68        | 14,04        | 27,76         | 403/94  |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>740</b>     | <b>110,17</b> | <b>730</b>   | <b>21,69</b> | <b>17,66</b> | <b>96,12</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Булочка "Домашняя"               | 100            |               | 368          | 7,87         | 12,44        | 56,06         | 424     |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>454</b>   | <b>8,60</b>  | <b>12,48</b> | <b>76,64</b>  |         |
| <b>Итого за 03.02.2025</b>       |                | <b>235,17</b> | <b>1 702</b> | <b>44,54</b> | <b>43,47</b> | <b>257,92</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Директор

/Щерстнева В.П./

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 03.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с сыром                | 10/60          |               | 155          | 6,19         | 3,18         | 25,33         | 513    |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 240            |               | 242          | 6,64         | 10,20        | 30,85         | 173    |
| Чай с сахаром                    | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>560</b>   | <b>16,29</b> | <b>13,89</b> | <b>92,28</b>  |        |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Кукуруза консерв. порц           | 90             |               | 47           | 1,86         | 0,32         | 9,17          | стр.94 |
| Суп с вермишелью                 | 250            |               | 111          | 2,65         | 2,88         | 18,52         | 112    |
| Каша гречневая с курами          | 30/200         |               | 459          | 15,76        | 16,39        | 37,03         | 403/94 |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>820</b>     | <b>128,14</b> | <b>813</b>   | <b>24,39</b> | <b>20,12</b> | <b>108,45</b> |        |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |        |
| Булочка "Домашняя"               | 150            |               | 552          | 11,81        | 18,66        | 84,09         | 424    |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348    |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>638</b>   | <b>12,54</b> | <b>18,70</b> | <b>104,67</b> |        |
| <b>Итого за 03.02.2025</b>       |                | <b>276,77</b> | <b>2 011</b> | <b>53,22</b> | <b>52,70</b> | <b>305,41</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л.В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 04.02.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом         | 10/50          |               | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Плов из кур                | 40/150         |               | 373          | 14,76        | 19,55        | 34,41         | 449/94  |
| Кофейный напиток с молоком | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>500</b>     | <b>85</b>     | <b>714</b>   | <b>22,31</b> | <b>27,57</b> | <b>94,11</b>  |         |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.            | 60             |               | 5            | 0,45         | 0,07         | 0,87          | стр 579 |
| Борщ с картофелем          | 200            |               | 112          | 1,95         | 4,27         | 16,41         | 83      |
| Котлеты из мяса с соусом   | 60/30          |               | 368          | 1,55         | 2,57         | 9,79          | 416/94  |
| Картофельное пюре          | 150            |               | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312     |
| Чай с сахаром              | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>750</b>     | <b>110,17</b> | <b>785</b>   | <b>9,85</b>  | <b>13,06</b> | <b>82,23</b>  |         |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом | 100            |               | 304          | 6,73         | 5,28         | 57,44         | 684/94  |
| Напиток из шиповника       | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>388</b>   | <b>7,21</b>  | <b>5,46</b>  | <b>77,66</b>  |         |
| <b>Итого за 04.02.2025</b> |                | <b>235,17</b> | <b>1 887</b> | <b>39,37</b> | <b>46,09</b> | <b>254,00</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 04.02.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброды с маслом        | 10/60          |               | 180          | 4,05         | 6,96         | 25,41         | 1       |
| Плов из кур                | 60/150         |               | 397          | 18,80        | 21,87        | 31,31         | 291     |
| Кофейный напиток с молоком | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>530</b>     | <b>91,52</b>  | <b>758</b>   | <b>27,02</b> | <b>29,99</b> | <b>95,24</b>  |         |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.            | 60             |               | 5            | 0,45         | 0,07         | 0,87          | стр 579 |
| Борщ с картофелем          | 250            |               | 140          | 2,44         | 5,34         | 20,51         | 83      |
| Котлеты из мяса с соусом   | 60/40          |               | 373          | 1,62         | 2,85         | 10,26         | 416/94  |
| Картофельное пюре          | 150            |               | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312     |
| Чай с сахаром              | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>810</b>     | <b>128,14</b> | <b>818</b>   | <b>10,41</b> | <b>14,41</b> | <b>86,80</b>  |         |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Пирожки печенье с повидлом | 150            |               | 456          | 10,10        | 7,92         | 86,16         | 684/94  |
| Напиток из шиповника       | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>540</b>   | <b>10,58</b> | <b>8,10</b>  | <b>106,38</b> |         |
| <b>Итого за 04.02.2025</b> |                | <b>276,77</b> | <b>2 116</b> | <b>48,00</b> | <b>52,50</b> | <b>288,42</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 05.02.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |        |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 130/20         |               | 385          | 25,25        | 17,05        | 32,71         | 297/94 |
| Чай с сахаром                    | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| Плоды яблок свежие нарезка       | 100            |               | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | 338    |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>500</b>     | <b>85</b>     | <b>588</b>   | <b>29,09</b> | <b>17,91</b> | <b>77,73</b>  |        |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Икра кабачковая                  | 60             |               | 78           | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73     |
| Суп гороховый                    | 250            |               | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319    |
| Гуляш из кур с соусом            | 50/40          |               | 169          | 12,61        | 12,30        | 2,08          | 277    |
| Макаронные изделия отварные      | 150            |               | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309    |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>800</b>     | <b>110,17</b> | <b>799</b>   | <b>27,16</b> | <b>32,65</b> | <b>99,15</b>  |        |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |        |
| Сдоба выборгская                 | 100            |               | 310          | 7,33         | 4,62         | 59,79         | ТТК    |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588    |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>404</b>   | <b>8,11</b>  | <b>4,67</b>  | <b>82,41</b>  |        |
| <b>Итого за 05.02.2025</b>       |                | <b>235,17</b> | <b>1 791</b> | <b>64,36</b> | <b>55,23</b> | <b>259,29</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 05.02.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 150/20         |               | 389          | 27,31        | 17,12        | 31,53         | 223   |
| Чай с сахаром                    | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| Плоды яблок свежие нарезка       | 130            |               | 52           | 0,49         | 0,45         | 11,60         | 338   |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>550</b>     | <b>91,52</b>  | <b>604</b>   | <b>31,26</b> | <b>18,09</b> | <b>79,23</b>  |       |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |       |
| Икра кабачковая                  | 100            |               | 131          | 1,60         | 11,71        | 4,65          | 73    |
| Суп гороховый                    | 250            |               | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319   |
| Гуляш из кур с соусом            | 50/50          |               | 173          | 12,68        | 12,46        | 2,60          | 277   |
| Макаронные изделия отварные      | 150            |               | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309   |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>850</b>     | <b>128,14</b> | <b>856</b>   | <b>27,87</b> | <b>37,50</b> | <b>101,53</b> |       |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Сдоба Выборгская                 | 150            |               | 465          | 11,00        | 6,92         | 89,67         | ТТК   |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588   |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>559</b>   | <b>11,78</b> | <b>6,97</b>  | <b>112,29</b> |       |
| <b>Итого за 05.02.2025</b>       |                | <b>276,77</b> | <b>2 019</b> | <b>70,91</b> | <b>62,55</b> | <b>293,05</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 06.02.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром              | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/5          |               | 172          | 5,10         | 6,30         | 23,73         | 2стр174 |
| Какао с молоком                | 200            |               | 113          | 1,94         | 1,54         | 22,73         | 382     |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>515</b>     | <b>85</b>     | <b>521</b>   | <b>15,90</b> | <b>11,40</b> | <b>88,68</b>  |         |
| <b>Обед</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв. порц         | 60             |               | 31           | 1,24         | 0,21         | 6,11          | стр.94  |
| Рассольник ленинградский       | 230            |               | 92           | 1,87         | 3,52         | 13,18         | 96      |
| Бигус                          | 25/150         |               | 475          | 6,76         | 9,56         | 15,42         | 482     |
| Кисель фруктовый               | 200            |               | 57           | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096    |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>           | <b>715</b>     | <b>110,17</b> | <b>757</b>   | <b>13,23</b> | <b>13,79</b> | <b>70,09</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушки с творогом            | 70/30          |               | 316          | 12,32        | 9,40         | 45,58         | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод.                | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>        | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>403</b>   | <b>13,32</b> | <b>9,60</b>  | <b>65,78</b>  |         |
| <b>Итого за 06.02.2025</b>     |                | <b>235,17</b> | <b>1 681</b> | <b>42,45</b> | <b>34,79</b> | <b>224,55</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 06.02.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром              | 10/60          |               | 155          | 6,19         | 3,18         | 25,33         | 513     |
| Каша молочная ячневая с маслом | 230            |               | 193          | 5,69         | 6,75         | 27,40         | ТБЛ№3   |
| Какао с молоком                | 200            |               | 113          | 1,94         | 1,54         | 22,73         | 382     |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>550</b>     | <b>91,52</b>  | <b>563</b>   | <b>17,16</b> | <b>11,95</b> | <b>96,57</b>  |         |
| <b>Обед</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв, порц         | 100            |               | 93           | 1,86         | 0,32         | 9,17          | стр.94  |
| Рассольник ленинградский       | 250            |               | 100          | 2,03         | 3,83         | 14,33         | 96      |
| Бигус                          | 50/150         |               | 475          | 6,76         | 9,56         | 15,42         | 482     |
| Кисель фруктовый               | 200            |               | 57           | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096    |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>           | <b>800</b>     | <b>128,14</b> | <b>827</b>   | <b>14,01</b> | <b>14,21</b> | <b>74,29</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушка с творогом            | 150            |               | 420          | 17,06        | 12,77        | 59,34         | 458,504 |
| Сок фрукт-ягод.                | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>        | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>507</b>   | <b>18,06</b> | <b>12,97</b> | <b>79,54</b>  |         |
| <b>Итого за 06.02.2025</b>     |                | <b>276,77</b> | <b>1 897</b> | <b>49,23</b> | <b>39,12</b> | <b>250,40</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Щерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 31.01.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброды с маслом        | 10/60          |               | 180          | 4,05         | 6,96         | 25,41         | 1       |
| Каша гречневая с курами    | 240            |               | 375          | 16,45        | 17,10        | 38,64         | 403/94  |
| Кофейный напиток с молоком | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>736</b>   | <b>24,67</b> | <b>25,22</b> | <b>102,57</b> |         |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.            | 100            |               | 10           | 0,76         | 0,08         | 1,46          | стр 579 |
| Суп полевой с курицей      | 10/250         |               | 138          | 5,80         | 6,53         | 13,94         | 136     |
| Плов из кур                | 50/150         |               | 466          | 16,34        | 19,54        | 31,31         | 291     |
| Компот из сухофруктов      | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>810</b>     | <b>128,14</b> | <b>810</b>   | <b>27,02</b> | <b>26,68</b> | <b>90,44</b>  |         |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |         |
| Гребешок с повидлом        | 150            |               | 573          | 12,75        | 11,79        | 103,80        | 462     |
| Компот из кураги           | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>659</b>   | <b>13,48</b> | <b>11,83</b> | <b>124,38</b> |         |
| <b>Итого за 31.01.2025</b> |                | <b>276,77</b> | <b>2 205</b> | <b>65,17</b> | <b>63,73</b> | <b>317,39</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./