

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

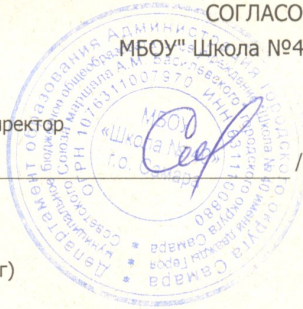


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 27.02.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг. цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10         |               | 214          | 5,86         | 10,08        | 24,90         | стр 149 |
| Какао с молоком                  | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382     |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>520</b>     | <b>85</b>     | <b>538</b>   | <b>15,73</b> | <b>14,47</b> | <b>86,32</b>  |         |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв. порц           | 60             |               | 31           | 1,24         | 0,21         | 6,11          | стр.94  |
| Рассольник ленинградский         | 210            |               | 84           | 1,71         | 3,22         | 12,04         | 96      |
| Капуста тушеная с курицей        | 30/150         |               | 490          | 10,53        | 12,45        | 8,87          | 482/94  |
| Кисель фруктовый                 | 200            |               | 57           | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>700</b>     | <b>110,17</b> | <b>764</b>   | <b>16,84</b> | <b>16,38</b> | <b>62,39</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушка с творогом              | 70/30          |               | 280          | 11,37        | 8,51         | 39,56         | 458,504 |
| Сок фрукт-ягод.                  | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>     | <b>40</b>     | <b>367</b>   | <b>12,37</b> | <b>8,71</b>  | <b>59,76</b>  |         |
| <b>Итого за 27.02.2025</b>       |                | <b>235,17</b> | <b>1 669</b> | <b>44,94</b> | <b>39,56</b> | <b>208,47</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 27.02.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                | 10/60          |               | 155          | 6,19         | 3,18         | 25,33         | 513     |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 250/10         |               | 197          | 5,48         | 9,49         | 22,52         | стр 149 |
| Какао с молоком                  | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382     |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>580</b>     | <b>91,52</b>  | <b>542</b>   | <b>16,02</b> | <b>13,98</b> | <b>88,16</b>  |         |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |         |
| Кукуруза консерв. порц           | 70             |               | 36           | 1,45         | 0,24         | 7,13          | стр.94  |
| Рассольник ленинградский         | 250            |               | 111          | 2,16         | 4,35         | 15,75         | 129     |
| Капуста тушеная с курицей        | 30/150         |               | 190          | 10,53        | 12,45        | 8,87          | 482/94  |
| Кисель фруктовый                 | 200            |               | 57           | 0,02         | 0,02         | 14,26         | 1096    |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>750</b>     | <b>128,14</b> | <b>496</b>   | <b>17,50</b> | <b>17,54</b> | <b>67,12</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушки с творогом              | 150            |               | 474          | 18,48        | 14,10        | 68,37         | 410,468 |
| Сок фрукт-ягод.                  | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>57,11</b>  | <b>561</b>   | <b>19,48</b> | <b>14,30</b> | <b>88,57</b>  |         |
| <b>Итого за 27.02.2025</b>       |                | <b>276,77</b> | <b>1 599</b> | <b>53,00</b> | <b>45,83</b> | <b>243,85</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./