

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 10.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		204	7,37	7,52	26,74	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	85	555	15,85	14,46	90,45	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	110,17	780	28,66	31,08	96,25	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	452	8,34	12,63	76,28	
Итого за 10.03.2025		235,17	1 786	52,86	58,17	262,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 10.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		261	10,38	12,40	27,07	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	250/10		241	5,89	10,23	31,29	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	610	91,52	665	19,73	23,14	94,46	
Обед							
Икра свекольная	100		106	1,67	6,70	9,84	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	128,14	912	31,41	37,09	113,21	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	636	12,28	18,85	104,31	
Итого за 10.03.2025		276,77	2 213	63,42	79,08	311,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./