

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:



МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 11.03.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	85	658	13,02	21,98	102,10	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	719	25,91	29,93	86,55	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	405	9,13	6,77	76,79	
Итого за 11.03.2025		235,17	1 782	48,06	58,68	265,44	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 11.03.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	678	13,69	22,08	106,33	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		162	5,33	4,91	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	128,14	810	27,62	36,64	92,17	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	57,11	577	13,63	10,14	107,69	
Итого за 11.03.2025		276,77	2 065	54,94	68,86	306,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./