

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 20.03.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	85	521	15,90	11,40	88,68	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		475	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	110,17	757	13,23	13,79	70,09	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	403	13,32	9,60	65,78	
Итого за 20.03.2025		235,17	1 681	42,45	34,79	224,55	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:
 ООО "КШП Виктория"
 Директор _____
 Щерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
 МБОУ "Школа №40" г.о.Самара
 Директор _____
 Синцова Г.Н./



МЕНЮ

на 20.03.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	563	17,16	11,95	96,57	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		52	2,07	0,35	10,19	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		239	9,96	15,11	15,79	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	128,14	550	17,42	19,79	75,68	
Полдник							
Ватрушка с творогом	150		420	17,06	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	57,11	507	18,06	12,97	79,54	
Итого за 20.03.2025		276,77	1 620	52,63	44,71	251,79	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./