

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 22.04.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>85</b>	<b>697</b>	<b>21,65</b>	<b>26,93</b>	<b>91,84</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		128	9,38	5,66	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		337	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>110,17</b>	<b>745</b>	<b>17,68</b>	<b>16,15</b>	<b>82,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>388</b>	<b>7,21</b>	<b>5,46</b>	<b>77,66</b>	
<b>Итого за 22.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 830</b>	<b>46,54</b>	<b>48,54</b>	<b>251,73</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

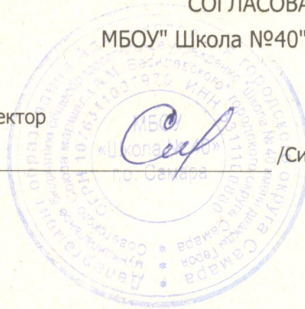


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 22.04.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	60/150		397	18,80	21,87	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>537</b>	<b>91,52</b>	<b>741</b>	<b>26,36</b>	<b>29,35</b>	<b>92,97</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		9	0,74	0,11	1,46	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		132	9,45	5,94	10,26	416/94
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>128,14</b>	<b>608</b>	<b>19,02</b>	<b>18,67</b>	<b>91,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>540</b>	<b>10,58</b>	<b>8,10</b>	<b>106,38</b>	
<b>Итого за 22.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>1 889</b>	<b>55,96</b>	<b>56,12</b>	<b>290,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./