

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

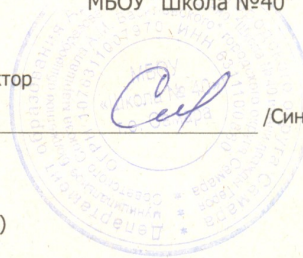
/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./



МЕНЮ

на 28.04.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с колбасой | 25/50 | | 204 | 7,37 | 7,52 | 26,74 | ТКК |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5 | | 188 | 5,02 | 6,43 | 27,61 | стр 149 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 530 | 85 | 555 | 15,85 | 14,46 | 90,45 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | | 64 | 1,01 | 4,02 | 5,90 | 75 |
| Суп гороховый с курицей | 10/200 | | 173 | 6,03 | 9,28 | 16,24 | 81 |
| Гуляш из кур с соусом | 50/40 | | 169 | 12,61 | 12,30 | 2,08 | 277 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 194 | 5,02 | 4,96 | 32,40 | 317 |
| Компот из кураги | 180 | | 77 | 0,66 | 0,04 | 18,52 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 740 | 110,17 | 780 | 28,66 | 31,08 | 96,25 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 100 | | 368 | 7,86 | 12,45 | 56,06 | 424 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 452 | 8,34 | 12,63 | 76,28 | |
| Итого за 28.04.2025 | | 235,17 | 1 786 | 52,86 | 58,17 | 262,98 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

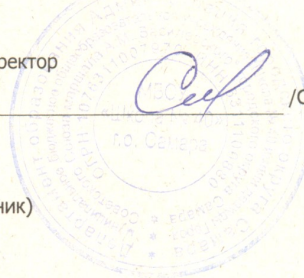
МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Синцова Г.Н./



МЕНЮ

на 28.04.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с колбасой | 50/50 | | 261 | 10,38 | 12,40 | 27,07 | ТКК |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/10 | | 221 | 5,06 | 10,05 | 27,67 | 173 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 560 | 91,52 | 645 | 18,90 | 22,96 | 90,84 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | 106 | 1,67 | 6,70 | 9,84 | 75 |
| Суп гороховый с курами | 10/250 | | 212 | 6,97 | 11,45 | 20,20 | 319 |
| Гуляш из кур с соусом | 50/50 | | 173 | 12,68 | 12,46 | 2,60 | 277 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 233 | 6,02 | 5,96 | 38,88 | 317 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 890 | 128,14 | 912 | 31,41 | 37,09 | 113,21 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 150 | | 552 | 11,80 | 18,67 | 84,09 | 424 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 350 | 57,11 | 636 | 12,28 | 18,85 | 104,31 | |
| Итого за 28.04.2025 | | 276,77 | 2 193 | 62,59 | 78,90 | 308,36 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./