

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

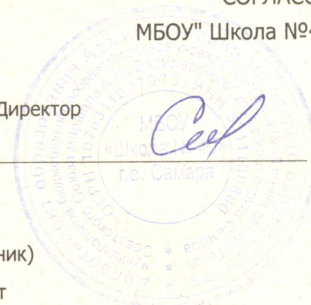


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 29.04.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>85</b>	<b>578</b>	<b>11,28</b>	<b>18,55</b>	<b>91,35</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>110,17</b>	<b>719</b>	<b>25,91</b>	<b>29,93</b>	<b>86,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>405</b>	<b>9,13</b>	<b>6,77</b>	<b>76,79</b>	
<b>Итого за 29.04.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 702</b>	<b>46,32</b>	<b>55,25</b>	<b>254,69</b>	

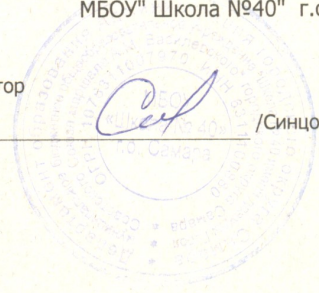
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:  
 ООО "КШП Виктория"  
 Директор \_\_\_\_\_  
 /Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:  
 МБОУ "Школа №40" г.о.Самара  
 Директор \_\_\_\_\_  
 /Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**  
 на 29.04.2025 (вторник)  
 Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>557</b>	<b>91,52</b>	<b>661</b>	<b>13,03</b>	<b>21,44</b>	<b>104,06</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	180		162	5,33	4,91	24,07	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>128,14</b>	<b>810</b>	<b>27,62</b>	<b>36,64</b>	<b>92,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>577</b>	<b>13,64</b>	<b>10,14</b>	<b>107,69</b>	
<b>Итого за 29.04.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>2 048</b>	<b>54,28</b>	<b>68,22</b>	<b>303,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Подрядчикова Л. В./