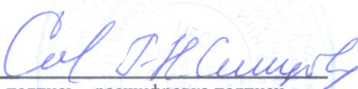


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 " " _____ г.

Ген. директор

должность



подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.10.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	570	63,73	481,59	13,02	13,54	76,54	
<u>обед</u>							
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	746	110,17	926,72	24,93	34,34	128,64	
<u>полдник</u>							
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Плюшка "Московская"	150		566,94	13,42	15,85	92,61	421,05
Итого за полдник	350	45	661,76	13,43	15,85	111,52	
Итого за день:			2 070,07	51,38	63,73	316,7	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Сел. Т. Н. Смирнов
подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.
подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.10.2025

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		274,85	7,67	8,22	42,31	175
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	630	99	554,48	15,34	14,67	90,03	
обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот из свежих яблок и кураги	180		99,27	0,98	0,10	23,33	348,1
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	129	1 072	29,90	35,41	158,13	
Итого за день:			1 626,48	45,24	50,08	248,16	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир