

Согласовано

Секретарь

подпись _____ расшифровка _____

ООО "ТЕХНИКА"

Грунт

подпись _____ расшифровка _____

Для документов

105631108097

Самар

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

A cartoon illustration of a chef with a large white hat and apron, holding a large spoon and a small bowl with numbers. The bowl contains the numbers 110, 100, 99, 98, 97, 96, 95, 94, 93, 92, 91, 90, 89, 88, 87, 86, 85, 84, 83, 82, 81, 80, 79, 78, 77, 76, 75, 74, 73, 72, 71, 70, 69, 68, 67, 66, 65, 64, 63, 62, 61, 60, 59, 58, 57, 56, 55, 54, 53, 52, 51, 50, 49, 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. The chef is smiling and holding the bowl up. The word 'ИТОВ' is written above the bowl.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	562	63,73	485,63	12,19	10,01	86,01	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	756	110,17	1 001,11	31,94	46,75	109,93	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	45	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 027,29	57,18	76,67	272,29	

Итого за полдник _____
Итого за день _____
Ефремова С.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Должность _____

расшифровка подписи



МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	622	99	573,13	15,03	11,33	102,19	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	129	1 171,18	36,89	49,09	139,55	
Итого за день:			1 744,31	51,92	60,42	241,74	

Ефремова С.А.

Повар-бригадир