

УТВЕРЖДАЮ
Директор «МБОУ Школа № 40» г.о.Самара
Г.Н.Синцова



План мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся на 2025-2026 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Директор школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Директор школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
4	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы, классные руководители

5	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
7	Осуществление постоянного контроля работы столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Администрация школы, бракеражная комиссия
8	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинский работник (по согласованию)
9	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
10	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
11	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по УВР, классные руководители
12	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
13	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
14	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя предметники, классные руководители
15	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, классные руководители

	профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»		
16	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	зам.директора по ВР, педагог организатор
17	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	февраль	зам.директора по ВР, кл.руководители
18	Всемирный День здоровья	Апрель	зам.директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
19	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях: «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка»	1 раз в четверть	Классные руководители
20	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
21	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой	Октябрь, апрель	Администрация школы КШП «Виктория»
22	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Совета школы	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе
23	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей классные руководители