

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



Диета:

Без диет

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор

/Синцова Г.Н./



**МЕНЮ**

на 12.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>598</b>	<b>17,03</b>	<b>16,98</b>	<b>94,20</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон бутербродный	50		162	4,64	2,99	28,99	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>731</b>	<b>18,13</b>	<b>18,88</b>	<b>70,27</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>367</b>	<b>12,37</b>	<b>8,71</b>	<b>59,76</b>	
<b>Итого за 12.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 696</b>	<b>47,53</b>	<b>44,57</b>	<b>224,23</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Подрядчикова Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Синцова Г.Н./

**МЕНЮ**

на 12.09.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>86,75</b>	<b>602</b>	<b>17,32</b>	<b>16,48</b>	<b>96,04</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	70		36	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	30/150		190	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Батон бутербродный	50		162	4,63	2,98	28,99	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>121,46</b>	<b>556</b>	<b>18,79</b>	<b>20,05</b>	<b>75,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>561</b>	<b>19,48</b>	<b>14,30</b>	<b>88,57</b>	
<b>Итого за 12.09.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 718</b>	<b>55,59</b>	<b>50,84</b>	<b>259,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./