

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:
/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №40" г.о.Самара

Директор



/Синцова Г.Н./

МЕНЮ

на 28.09.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/60 | | 155 | 6,19 | 3,18 | 25,33 | 513 |
| Азу с курицей | 25/200 | | 251 | 9,39 | 13,38 | 23,12 | 402 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Батон бутербродный | 50 | | 162 | 4,64 | 2,99 | 28,99 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 545 | 86,75 | 629 | 20,34 | 19,58 | 92,43 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | 106 | 1,67 | 6,70 | 9,84 | 75 |
| Суп с клецками | 250 | | 94 | 2,13 | 4,49 | 11,37 | 108/109 |
| Тефтели из курицы с соусом | 80/20 | | 204 | 12,77 | 11,14 | 13,06 | 308 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 194 | 5,02 | 4,97 | 32,40 | 317 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Батон бутербродный | 50 | | 162 | 4,64 | 2,99 | 28,99 | ТКК |
| Итого за Обед | 850 | 121,46 | 844 | 26,70 | 30,46 | 115,88 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Плюшка Московская | 150 | | 456 | 10,33 | 10,68 | 79,80 | 3/130-66 |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 543 | 11,33 | 10,88 | 100,00 | |
| Итого за 28.09.2024 | | 262,34 | 2 015 | 58,37 | 60,92 | 308,31 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Подрядчикова Л. В./