

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктор"

МБОУ Школа №40 г.о.Самара

Директор

Ч.о. Директора

Шерстнева В.П./

/Сенцова Г.Н./



МЕНЮ

на 13.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 10/50 | | 160 | 3,38 | 6,86 | 21,18 | ТКК |
| Каша гречневая с курами | 240 | | 375 | 16,45 | 17,10 | 38,64 | 403/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 550 | 80 | 716 | 24,00 | 25,12 | 98,34 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,46 | 0,05 | 0,88 | стр 579 |
| Суп полевой с курами | 10/200 | | 118 | 4,69 | 4,73 | 14,25 | 80 |
| Плов из кур | 30/150 | | 405 | 11,41 | 14,87 | 31,31 | 291 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 700 | 105 | 725 | 20,68 | 20,18 | 90,17 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 100 | | 382 | 8,50 | 7,86 | 69,20 | 462 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 468 | 9,23 | 7,90 | 89,78 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 130 | | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 130 | 19,81 | 58 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | |
| Итого за 13.12.2024 | | 244,81 | 1 967 | 54,42 | 53,72 | 291,03 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л.В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №40 г.о.Самара

Директор

Щерстнева В.П./

№ Директора

Синцова Г.Н./

/Синцова Г.Н./



МЕНЮ

на 13.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброды с маслом | 10/60 | | 180 | 4,05 | 6,96 | 25,41 | 1 |
| Каша гречневая с курами | 240 | | 375 | 16,45 | 17,10 | 38,64 | 403/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 560 | 86,75 | 736 | 24,67 | 25,22 | 102,57 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 100 | | 10 | 0,76 | 0,08 | 1,46 | стр 579 |
| Суп полевой с курицей | 10/250 | | 138 | 5,80 | 6,53 | 13,94 | 136 |
| Плов из кур | 50/150 | | 496 | 16,34 | 19,54 | 31,31 | 291 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 810 | 121,46 | 840 | 27,02 | 26,68 | 90,44 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 150 | | 573 | 12,75 | 11,79 | 103,80 | 462 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Итого за Полдник | 350 | 54,13 | 659 | 13,48 | 11,83 | 124,38 | |
| Итого за 13.12.2024 | | 262,34 | 2 235 | 65,17 | 63,73 | 317,39 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Подрядчикова Л. В./