

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 06.09.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Птица тушеная в томатном соусе	100		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		68,61	691,49	27,62	26,06	86,83	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,3
Картофельное пюре	180/5		217,99	3,89	5,42	26,44	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		96,07	962,73	26,24	30,91	130,83	
Итого за день:			1 654,22	53,86	56,97	217,66	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир