

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

С.А. Ефремова

подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.09.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		63,73	485,63	12,19	10,01	86,01	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	200/15/5/1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	175		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		82,6	1 001,11	31,94	46,75	109,93	
<u>полдник</u>							
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Итого за полдник			325,1	10,38	8,89	49,92	
Итого за день:			1 811,84	54,51	65,65	245,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Сул. Т. Н. Смирнов

подпись расшифровка подписи

" " г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.09.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		99	573,13	15,03	11,33	102,19	
<u>обед</u>							
Суп из овощей с курицей, зел. горошком и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	96,0
Мясо тушеное с овощами	50/50		322,83	11,10	29,68	2,72	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	205		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		129	1 171,18	36,89	49,09	139,55	
Итого за день:			1 744,31	51,92	60,42	241,74	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир