

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Сев. Т. Н. Семенов
подпись расшифровка подписи
" " г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.09.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30		152,14	7,15	9,47	9,58	234,08
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		299,20	10,74	6,93	48,58	171
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак		63,73	703,81	22,28	26,05	95,66	
<u>обед</u>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед		82,6	750,67	25,69	25,19	90,70	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		185,22	5,48	4,08	31,53	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник			248,53	5,74	4,18	46,40	
Итого за день:			1 703,01	53,71	55,42	232,76	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

ОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

" " " г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 16.09.2025**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		168,39	7,49	10,49	10,94	234,09
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		334,80	11,61	8,61	52,89	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак		99	780,64	24,23	29,05	106,33	
обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	310		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед		129	897,99	29,22	28,14	116,06	
Итого за день:			1 678,63	53,45	57,19	222,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир