

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Сейт Т.Н. Сикитов
 подпись расшифровка подписи
 " " г.

Ген. директор



Трухтанова О.Ю.
 расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.09.2025****МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	510	63,73	505,78	23,93	13,37	71,30	
<u>обед</u>							
Фрикадельки из кур в томатном соусе	50/50		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра свекольная	60		84,83	1,04	5,06	8,70	75,02
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		91,85	1,66	5,16	7,61	88
Гороховое пюре с маслом	150/5		132,00	7,60	4,70	14,80	199,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Итого за обед	791	82,6	728,7	25,64	26,26	97,71	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Итого за полдник	317		341,62	8,42	5,75	63,74	
Итого за день:			1 576,1	57,99	45,38	232,75	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Сел. Т. Н. Сели

подпись расшифровка подписи

“ ” Г.

" " Г

ОГРН 1056311063731
ИНН 6311063731
Самара

ДОЛЖНОСТЬ _____ ПОДПИСЬ _____

расшифровка подписи

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	560	99	609,84	29,23	16,07	86,12	
<u>обед</u>							
Икра свекольная	100		131,46	1,65	7,10	15,12	62,04
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		111,63	2,02	6,20	9,36	88
Фрикадельки из кур в томатном соусе	100		153,57	9,07	9,32	8,33	297,5
Гороховое пюре с маслом	180/5		158,40	9,12	5,60	17,80	199,01
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	941	129	884,25	30,06	30,74	122,68	
Итого за день:			1 494,09	59,29	46,81	208,8	

	Итого за обед
	Итого за день:
_____	Ефремова С.А.

Ефремова С.А.

Повар-бригадир