

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.11.2025
МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Птица тушеная в томатном соусе	100		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	99	691,49	27,62	26,06	86,83	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Картофельное пюре	180/5		217,99	3,89	5,42	26,44	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	851	129	962,73	26,24	30,91	130,83	
Итого за день:			1 654,22	53,86	56,97	217,66	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир