

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор _____ Труханова О.Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____
должность _____



МЕНЮ НА 19.11.2025
МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	507	63,73	587,07	14,05	21,53	84,08	
обед							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Икра овощная кабачковая	60		133,67	2,72	7,18	14,39	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		142,39	4,72	5,44	15,49	102
Кнели куриные с томатным соусом	50/50		122,28	8,48	6,73	6,92	301,11
Каша пшенная рассыпчатая 150/5	150/5		242,60	6,93	6,11	39,94	171
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	776	110,17	882,41	28,38	27,18	130,01	
полдник							
Пирожок с яблоком 100	100		273,00	5,67	5,13	50,77	470
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Итого за полдник	300	45	367,82	5,68	5,13	69,68	
Итого за день:			1 837,3	48,11	53,84	283,77	

Калькулятор _____ Ефремова С.А.

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 19.11.2025

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	577	99	691,14	17,01	22,86	104,42	
обед							
Икра овощная кабачковая	100		222,78	4,53	11,96	23,98	3
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		166,65	5,90	5,55	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Каша пшенная рассыпчатая 180/5	180/5		283,64	8,31	6,50	47,92	171,1
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	129	1 139,16	35,94	34,39	170,70	
Итого за день:			1 830,3	52,95	57,25	275,12	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.