

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 22.11.2025
МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Джем порционно	40		106,00	0,16	0,12	27,28	2
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/5		335,92	10,35	8,06	55,37	173,17
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	99	609,08	14,24	9,69	117,84	
обед							
Салат "Пестрый"	100		97,75	1,11	5,17	11,54	84,02
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	951	129	1 064,48	29,36	34,84	155,78	
Итого за день:			1 673,56	43,6	44,53	273,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир