

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 26.11.2025
МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	63,73	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Капуста тушеная с мясом	250		435,27	15,46	31,93	20,73	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за обед	736	110,17	880,27	28,54	38,03	97,53	
полдник							
Рулет с маком	100		333,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	45	435,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 838,99	52,47	71,74	237,03	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

A cartoon illustration of a smiling chef. The chef is wearing a tall, white, puffy chef's hat and a white apron over a dark shirt. He is giving a thumbs-up with his right hand and holding a large, dark spoon in his left hand. He has a friendly expression with a wide smile and large, expressive eyes. The background is plain white.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	99	627,36	17,59	22,26	89,40	
<u>обед</u>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Капуста тушеная с мясом	280		458,24	16,23	32,98	23,24	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	129	991,13	31,87	39,69	118,08	
Итого за день:			1 618,49	49,46	61,95	207,48	

Ефремова С.А.

Повар-бригадир