

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

" " " " г. _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность _____



подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 10.02.2026**МБОУ "Школа №40" г.о. Самара***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	567	71,4	748,55	24,88	27,41	101,01	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		98,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		192,54	3,52	5,27	22,81	312,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	751	96,52	674,39	18,32	18,65	100,69	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	100		261,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	39,46	352,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 775,76	50,95	53,54	264,69	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

Сед Т. Н. Сидов
 подпись расшифровка подписи
 " " Г.

Ген. директор
 должность

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология"

Труханова О.Ю.
 подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 10.02.2026

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Плов из птицы	280		490,70	20,41	18,40	60,69	291
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	567	80,18	748,55	24,88	27,41	101,01	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,22	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		222,19	4,13	5,45	27,19	312,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	871	112,26	815,8	22,00	20,80	126,85	
Итого за день:			1 564,35	46,88	48,21	227,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир