


Подпись _____
расшифровка подписи _____

" " " " " "

Г.

МЕН

Ген. директор

ДОЛЖНОСТЬ

Трухтанова О.Ю.
подпись расшифровка подписи

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Каша пшенинная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	522	71,4	579,36	14,06	10,35	108,33	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5 /1		133,09	6,26	8,01	8,99	99
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20		275,93	9,24	7,46	42,94	171,32
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	756	96,52	1 162,53	37,49	61,59	111,29	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом обсыпная	100		432,55	7,25	14,91	67,95	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	300	39,46	540,55	13,05	19,91	76,35	
Итого за день:			2 282,44	64,6	91,85	295,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

подпись расшифровка подписи
" " Е.

ДОЛЖНОСТЬ

расшифровка подписи

A cartoon illustration of a chef with a large white hat, a white apron over a grey shirt, and a friendly smile. He is giving a thumbs-up with his right hand and holding a large black spoon in his left hand. The background is white with some faint, partially visible text from the adjacent page.

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Бутерброд с повидлом	40/45		217,30	3,18	1,16	49,81	2,06
Каша пшенная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	597	80,18	704,35	16,95	11,67	134,26	
<u>обед</u>							
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		169,24	6,65	9,06	11,24	99,03
Мясо тушеное по-домашнему	100		484,25	16,65	44,52	4,08	256,05
Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	180/5/20		322,13	11,13	7,95	51,51	171,33
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	876	112,26	1 332,6	42,44	63,93	140,91	
Итого за день:			2 036,95	59,39	75,6	275,17	

Ефремова С.А.

Повар-бригадир