

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

"ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

г. Самара

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.04.2026****МБОУ "Школа №40" г.о. Самара**

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>71,4</b>	<b>599,64</b>	<b>19,73</b>	<b>24,89</b>	<b>74,67</b>	
<b>обед</b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>96,52</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>446,52</b>	<b>8,38</b>	<b>11,21</b>	<b>72,79</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 795,61</b>	<b>54,59</b>	<b>60,86</b>	<b>243,5</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*С.Н. Семенов*  
подпись — расшифровка подписи  
г.о. Самара г.



Ген. директор

Грухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.04.2026****МБОУ "Школа №40" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>80,18</b>	<b>689,14</b>	<b>22,15</b>	<b>26,80</b>	<b>90,80</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		434,45	18,78	19,35	32,30	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>112,26</b>	<b>851,24</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,66</b>	
<b>полдник</b>							
Пирожок с картофелем	150		543,60	12,32	15,67	80,85	405,19
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>		<b>622,25</b>	<b>12,48</b>	<b>15,83</b>	<b>99,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 162,63</b>	<b>63,39</b>	<b>70,24</b>	<b>302,2</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир