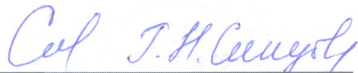


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"подпись _____
расшифровка подписи

"___" _____ Г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 15.05.2026

МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	505	71,4	599,64	19,73	24,89	74,67	
<u>обед</u>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	796	96,52	749,45	26,48	24,76	96,04	
<u>полдник</u>							
Пирожок с картофелем	100		367,87	8,22	11,05	53,90	405,17
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
Итого за полдник	300	39,46	446,52	8,38	11,21	72,79	
Итого за день:			1 795,61	54,59	60,86	243,5	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

