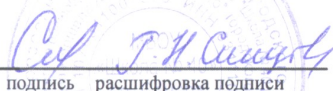


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"


подпись расшифровка подписи

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 22.05.2026

### МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>71,4</b>	<b>491,7</b>	<b>12,53</b>	<b>11,33</b>	<b>84,73</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>746</b>	<b>96,52</b>	<b>751,33</b>	<b>27,20</b>	<b>18,65</b>	<b>115,35</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	100		299,34	8,36	5,74	53,55	438
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>39,46</b>	<b>390,58</b>	<b>8,62</b>	<b>5,84</b>	<b>75,41</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 633,61</b>	<b>48,35</b>	<b>35,82</b>	<b>275,49</b>	


Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

  
подпись — расшифровка подписи

Ген. директор  
должность

  
подпись — расшифровка подписи

Грукханова О.Ю.

## МЕНЮ НА 22.05.2026

### МБОУ "Школа №40" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>80,18</b>	<b>546,81</b>	<b>14,61</b>	<b>12,63</b>	<b>93,47</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>866</b>	<b>112,26</b>	<b>965,63</b>	<b>30,64</b>	<b>26,69</b>	<b>148,52</b>	
<b>полдник</b>							
Булочка с корицей	150		448,09	12,85	8,53	79,98	438,04
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>		<b>539,33</b>	<b>13,11</b>	<b>8,63</b>	<b>101,84</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 051,77</b>	<b>58,36</b>	<b>47,95</b>	<b>343,83</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир