УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г.Н. Синцов /

МЕНЮ

на 09.11.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**500**	**85**	**474**	**15,47**	**15,62**	**67,73**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Птица,тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/331
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**821**	**114,91**	**708**	**30,04**	**23,34**	**94,34**	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**310**	**5,09**	**3,99**	**63,43**	
Итого за 09.11.2026		**239,37**	**1 492**	**50,59**	**42,95**	**225,50**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г.Н. Синцова /

МЕНЮ

на 09.11.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**580**	**95,46**	**579**	**19,25**	**16,84**	**87,41**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица,тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**818**	**35,48**	**27,37**	**107,62**	
Итого за 09.11.2026		**229,11**	**1 397**	**54,73**	**44,21**	**195,03**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /