УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г. Н. Смирнов /

МЕНЮ

на 10.11.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**501**	**17,92**	**16,21**	**70,87**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**781**	**114,91**	**774**	**22,63**	**33,46**	**95,48**	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**274**	**8,37**	**6,41**	**60,73**	
Итого за 10.11.2026		**239,37**	**1 549**	**48,92**	**56,08**	**227,08**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
/ Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор
/ Г.Н. Синцова /

МЕНЮ

на 10.11.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**555**	**95,46**	**554**	**19,60**	**18,00**	**78,24**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**831**	**133,65**	**830**	**24,20**	**34,90**	**104,55**	
Итого за 10.11.2026		**229,11**	**1 384**	**43,80**	**52,90**	**182,79**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /