УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / Г.И.Семуров /

МЕНЮ

на 11.11.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**535**	**85**	**493**	**17,69**	**16,60**	**67,92**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**831**	**114,91**	**722**	**36,31**	**17,03**	**106,03**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 11.11.2026		**239,37**	**1 617**	**58,80**	**55,27**	**220,64**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

О КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Г.Н. Синцов /

МЕНЮ

на 11.11.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**590**	**95,46**	**553**	**19,61**	**17,48**	**79,14**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**820**	**41,15**	**18,87**	**121,62**	
Итого за 11.11.2026		**229,11**	**1 373**	**60,76**	**36,35**	**200,77**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /