УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г. Н. Синцова /

МЕНЮ

на 12.11.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**481**	**22,77**	**14,06**	**65,38**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Котлета рыбная любительская с соусом	90		93	7,95	4,46	5,26	1045
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**851**	**114,91**	**721**	**23,39**	**22,14**	**107,08**	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**415**	**8,97**	**22,08**	**45,11**	
Итого за 12.11.2026		**239,37**	**1 616**	**55,14**	**58,29**	**217,57**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

О КОНДИТЕРСКОЕ

иректор

/ Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Г. Н. Самуров /

МЕНЮ

на 12.11.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**550**	**95,46**	**557**	**27,47**	**16,84**	**73,45**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Котлета рыбная любительская с соусом	100		121	9,84	6,02	6,88	1045
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**921**	**133,65**	**817**	**27,31**	**24,98**	**120,77**	
Итого за 12.11.2026		**229,11**	**1.374**	**54,78**	**41,82**	**194,22**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /