УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Г.Н. Синцов /

# МЕНЮ

на 13.11.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/10 | | 228 | 5,70 | 9,95 | 28,89 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,83 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **510** | **85** | **472** | **12,35** | **17,98** | **65,03** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 139 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Тефтели из птицы с соусом | 90 | | 168 | 7,86 | 11,22 | 9,02 | 1015 |
| Макаронные изделия отварные | 160 | | 199 | 5,35 | 4,37 | 34,56 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,21 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **821** | **114,91** | **740** | **24,53** | **23,57** | **107,37** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком и вишней | 90 | | 229 | 4,22 | 1,79 | 48,98 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **39,46** | **267** | **4,41** | **1,83** | **58,10** | |
| **Итого за 13.11.2026** | | **239,37** | **1 479** | **41,29** | **43,38** | **230,50** | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

...О КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г. Н. Сенцова /

# МЕНЮ

на 13.11.2026 пятница

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 45 | | 147 | 2,50 | 10,72 | 10,24 | 1 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 250/10 | | 269 | 7,11 | 10,73 | 36,10 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,20 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **575** | **95,46** | **562** | **14,60** | **22,33** | **75,66** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 139 | 3,29 | 6,51 | 16,71 | 96 |
| Тефтели из птицы с соусом | 100 | | 184 | 8,54 | 12,20 | 9,91 | 1015 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 249 | 6,69 | 5,46 | 43,20 | 309 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,21 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 60 | | 95 | 3,72 | 0,63 | 18,62 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **881** | **133,65** | **821** | **27,17** | **25,74** | **120,00** | |
| **Итого за 13.11.2026** | | **229,11** | **1 383** | **41,77** | **48,07** | **195,66** | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /