УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / Г. Н. Семуть /

МЕНЮ

на 16.11.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями)	10		31	2,44	2,33		15
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**479**	**20,02**	**13,69**	**68,55**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**712**	**30,30**	**19,01**	**104,90**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 16.11.2026		**239,37**	**1 592**	**55,12**	**54,34**	**220,14**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г. Н. Синцова /

МЕНЮ

на 16.11.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**565**	**95,46**	**553**	**22,99**	**16,03**	**78,87**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	302
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**826**	**35,02**	**21,45**	**123,36**	
Итого за 16.11.2026		**229,11**	**1 379**	**58,01**	**37,47**	**202,23**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /