УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / _____ /

МЕНЮ

на 18.11.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	75		109	7,34	8,28	1,30	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**475**	**19,99**	**15,44**	**64,09**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		116	3,46	2,58	19,86	103
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**739**	**32,84**	**20,11**	**106,87**	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**347**	**6,54**	**11,67**	**53,83**	
Итого за 18.11.2026		**239,37**	**1 560**	**59,37**	**47,21**	**224,79**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

...ОНДИТЕРСКОЕ
...ектор
_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г. Н. Синцова /

МЕНЮ

на 18.11.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	90		131	8,81	9,94	1,56	210
Макароны отварные с сыром	215		273	9,32	6,44	44,44	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**580**	**95,46**	**550**	**23,17**	**17,27**	**75,45**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		126	3,73	2,78	21,43	103
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**891**	**133,65**	**854**	**38,91**	**23,00**	**122,73**	
Итого за 18.11.2026		**229,11**	**1 404**	**62,08**	**40,27**	**198,18**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /