УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А /

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г.Н. Сенцова /

МЕНЮ

на 19.11.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**525**	**85**	**482**	**18,10**	**13,57**	**71,98**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**791**	**114,91**	**707**	**21,94**	**33,25**	**79,78**	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**472**	**5,91**	**24,27**	**57,43**	
Итого за 19.11.2026		**239,37**	**1 661**	**45,94**	**71,09**	**209,19**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г. Н. Сидорова /

МЕНЮ

на 19.11.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**547**	**19,83**	**15,58**	**81,93**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**881**	**133,65**	**818**	**25,87**	**36,69**	**96,23**	
Итого за 19.11.2026		**229,11**	**1.365**	**45,70**	**52,27**	**178,16**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /