УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / Г. И. Самуйлов /

МЕНЮ

на 20.11.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**520**	**85**	**500**	**13,13**	**18,53**	**69,93**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Гуляш из свинины	90		258	9,36	23,49	2,37	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**772**	**23,57**	**35,22**	**90,22**	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**381**	**7,38**	**13,66**	**57,07**	
Итого за 20.11.2026		**239,37**	**1 653**	**44,08**	**67,41**	**217,22**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор
_____ / Г.Н. Сидорова /

МЕНЮ

на 20.11.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		281	7,08	11,23	38,00	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**575**	**95,46**	**552**	**14,93**	**19,47**	**79,19**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		119	2,10	6,65	12,65	82
Гуляш из свинины	100		287	10,42	26,10	2,64	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**861**	**133,65**	**846**	**25,77**	**38,99**	**97,88**	
Итого за 20.11.2026		**229,11**	**1 398**	**40,70**	**58,46**	**177,07**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /