

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор

Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 07.10.2026 среда

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                   |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 200/10               |                 | 269           | 6,13         | 10,15        | 38,25         | 174   |
| Чай с сахаром                                                    | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                            | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                          | <b>535</b>           | <b>85</b>       | <b>493</b>    | <b>17,69</b> | <b>16,60</b> | <b>67,92</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 90                   |                 | 122           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297   |
| Пюре гороховое                                                   | 180                  |                 | 265           | 16,19        | 5,81         | 37,09         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                   | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                      | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>831</b>           | <b>114,91</b>   | <b>722</b>    | <b>36,31</b> | <b>17,03</b> | <b>106,03</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                                   |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Кекс Шоколадный                                                  | 90                   |                 | 364           | 4,61         | 21,60        | 37,57         | тТК   |
| Чай с сахаром                                                    | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                          | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>402</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>46,69</b>  |       |
| <b>Итого за 07.10.2026</b>                                       |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 617</b>  | <b>58,80</b> | <b>55,27</b> | <b>220,64</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



## МЕНЮ

на 07.10.2026 среда

12 лет и старше

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                   |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 250/10               |                 | 320           | 7,65         | 10,96        | 47,79         | 174   |
| Чай с сахаром                                                    | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                            | 65                   |                 | 117           | 5,20         | 0,91         | 21,88         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                          | <b>590</b>           | <b>95,46</b>    | <b>553</b>    | <b>19,61</b> | <b>17,48</b> | <b>79,14</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 270/1                |                 | 109           | 3,09         | 2,72         | 18,15         | 101   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 100                  |                 | 133           | 10,00        | 7,88         | 5,61          | 297   |
| Пюре гороховое                                                   | 200                  |                 | 295           | 17,99        | 6,45         | 41,21         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                   | 70                   |                 | 126           | 5,60         | 0,98         | 23,57         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                      | 70                   |                 | 110           | 4,34         | 0,74         | 21,72         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>911</b>           | <b>133,65</b>   | <b>820</b>    | <b>41,15</b> | <b>18,87</b> | <b>121,62</b> |       |
| <b>Итого за 07.10.2026</b>                                       |                      | <b>229,11</b>   | <b>1 373</b>  | <b>60,76</b> | <b>36,35</b> | <b>200,77</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/