

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор

Директор



## МЕНЮ

на 08.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

| Наименование                                       | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Фрукт свежий (яблоко)                              | 100                  |                 | 41            | 0,37         | 0,35         | 8,92          | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком    | 150                  |                 | 312           | 18,21        | 12,97        | 30,51         | 1004  |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                              | 50                   |                 | 90            | 4,00         | 0,70         | 16,83         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                            | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>481</b>    | <b>22,77</b> | <b>14,06</b> | <b>65,38</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                        |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 111           | 1,96         | 6,30         | 11,74         | 82    |
| Котлета рыбная любительская с соусом               | 90                   |                 | 93            | 7,95         | 4,46         | 5,26          | 1045  |
| Рис отварной                                       | 180                  |                 | 241           | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304   |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200                  |                 | 73            | 0,64         | 3,78         | 9,08          | 388   |
| Хлеб пшеничный                                     | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                        | 60                   |                 | 95            | 3,72         | 0,63         | 18,62         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>851</b>           | <b>114,91</b>   | <b>721</b>    | <b>23,39</b> | <b>22,14</b> | <b>107,08</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                     |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Корж Творожный                                     | 90                   |                 | 377           | 8,78         | 22,04        | 35,99         | тТК   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>415</b>    | <b>8,97</b>  | <b>22,08</b> | <b>45,11</b>  |       |
| <b>Итого за 08.10.2026</b>                         |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 616</b>  | <b>55,14</b> | <b>58,29</b> | <b>217,57</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор



Директор



### МЕНЮ

на 08.10.2026 четверг

12 лет и старше

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | № рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Фрукт свежий (яблоко)                                 | 100                  |                 | 41            | 0,37  | 0,35  | 8,92     | 1039  |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным<br>молоком    | 180                  |                 | 370           | 22,11 | 15,61 | 35,21    | 1004  |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Батон                                                 | 60                   |                 | 108           | 4,80  | 0,84  | 20,20    | 0003  |
| Итого за Завтрак                                      | 550                  | 95,46           | 557           | 27,47 | 16,84 | 73,45    |       |
| <b>Обед</b>                                           |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 270/10/1             |                 | 119           | 2,10  | 6,65  | 12,65    | 82    |
| Котлета рыбная любительская с соусом                  | 100                  |                 | 121           | 9,84  | 6,02  | 6,88     | 1045  |
| Рис отварной                                          | 200                  |                 | 268           | 4,79  | 6,81  | 46,87    | 304   |
| Напиток из плодов шиповника                           | 200                  |                 | 73            | 0,64  | 3,78  | 9,08     | 388   |
| Хлеб пшеничный                                        | 70                   |                 | 126           | 5,60  | 0,98  | 23,57    | 0002  |
| Хлеб ржаной                                           | 70                   |                 | 110           | 4,34  | 0,74  | 21,72    | 0001  |
| Итого за Обед                                         | 921                  | 133,65          | 817           | 27,31 | 24,98 | 120,77   |       |
| Итого за 08.10.2026                                   |                      | 229,11          | 1 374         | 54,78 | 41,82 | 194,22   |       |

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /