

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



Т.Н. Сивухин

МЕНЮ

на 09.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		228	5,70	9,95	28,89	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	0003
Итого за Завтрак	510	85	472	12,35	17,98	65,03	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	821	114,91	740	24,53	23,57	107,37	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		229	4,22	1,79	48,98	тлк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 09.10.2026		239,37	1 479	41,29	43,38	230,50	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ Базаева В.А

Директор

J. H. Cuyler

на 09.10.2026 пятница

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	45		147	2,50	10,72	10,24	1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		269	7,11	10,73	36,10	181
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	562	14,60	22,33	75,66	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,46	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881	133,65	821	27,17	25,74	120,00	
Итого за 09.10.2026		229,11	1 383	41,77	48,07	195,66	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир