

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

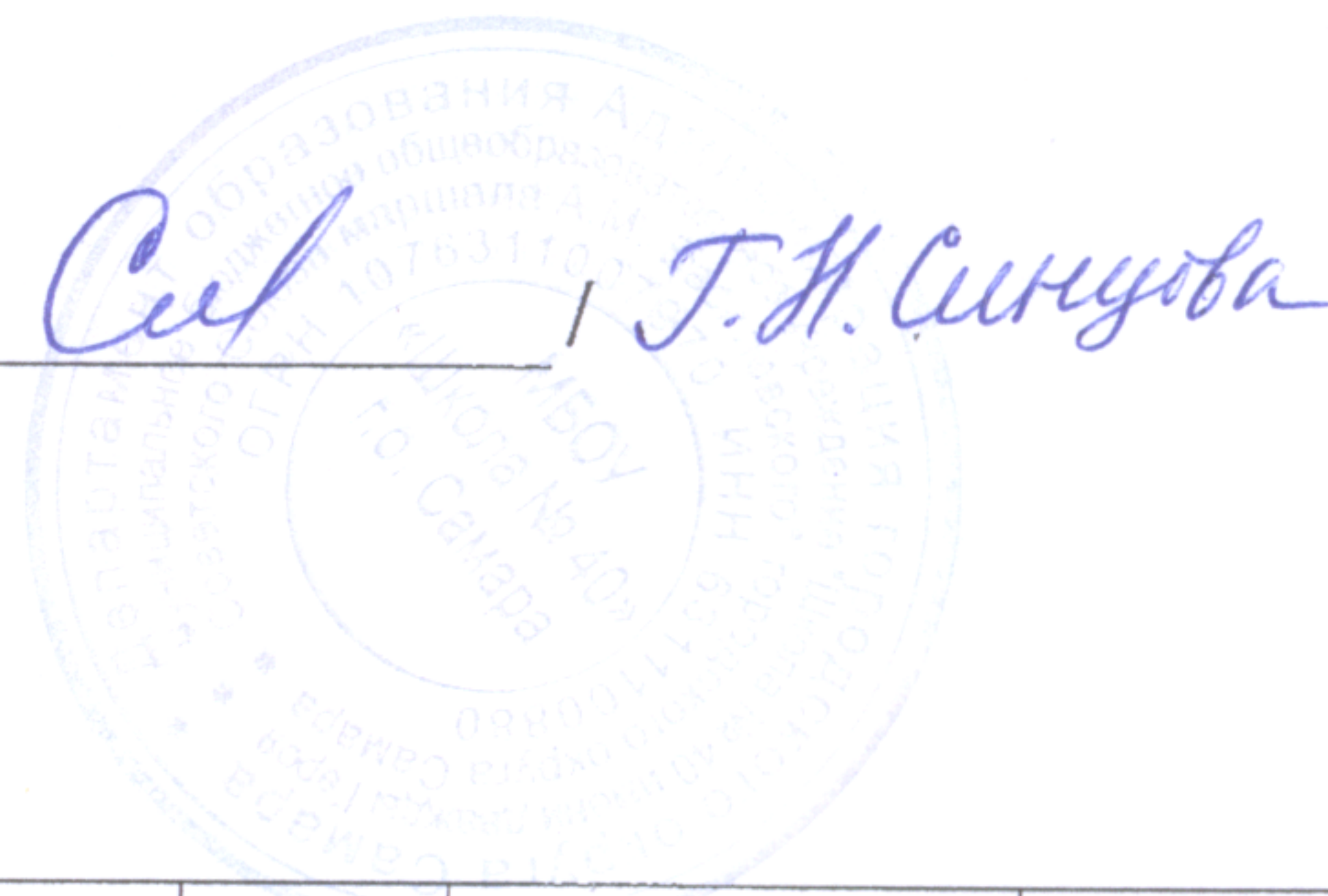
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А.

Директор



Т.Н. Синцова

## МЕНЮ

на 04.09.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование                                          | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углеводы | № рец |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак                                               |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Бутерброд с маслом                                    | 40                   |                 | 116           | 2,46  | 7,29  | 10,19    | 1     |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом<br>(вязкая)    | 200/10               |                 | 238           | 5,68  | 10,36 | 30,42    | 175   |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Батон                                                 | 60                   |                 | 108           | 4,80  | 0,84  | 20,20    | 0003  |
| Итого за Завтрак                                      | 520                  | 85              | 500           | 13,13 | 18,53 | 69,93    |       |
| Обед                                                  |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>зеленью | 250/10/1             |                 | 111           | 1,96  | 6,30  | 11,74    | 82    |
| Гуляш из свинины                                      | 90                   |                 | 258           | 9,36  | 23,49 | 2,37     | 260   |
| Макаронные изделия отварные                           | 150                  |                 | 187           | 5,02  | 4,10  | 32,40    | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                     | 200                  |                 | 47            | 0,13  | 0,10  | 11,36    | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                        | 50                   |                 | 90            | 4,00  | 0,70  | 16,84    | 0002  |
| Хлеб ржаной                                           | 50                   |                 | 79            | 3,10  | 0,53  | 15,51    | 0001  |
| Итого за Обед                                         | 801                  | 114,91          | 772           | 23,57 | 35,22 | 90,22    |       |
| Полдник                                               |                      |                 |               |       |       |          |       |
| Кекс творожный                                        | 90                   |                 | 343           | 7,19  | 13,62 | 47,95    | ТТК   |
| Чай с сахаром                                         | 200/10               |                 | 38            | 0,19  | 0,04  | 9,12     | 376   |
| Итого за Полдник                                      | 300                  | 39,46           | 381           | 7,38  | 13,66 | 57,07    |       |
| Итого за 04.09.2026                                   |                      | 239,37          | 1.653         | 44,08 | 67,41 | 217,22   |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/