

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ
на 15.09.2026 вторник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10		293	8,10	11,13	40,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500	85	500	17,98	16,68	69,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	96
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	781	114,91	716	25,68	22,86	101,75	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		229	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 15.09.2026		239,37	1 483	48,07	41,36	229,25	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник
12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		351	10,11	12,20	50,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	550	95,46	558	19,99	17,75	79,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		148	3,53	6,87	17,99	96
Плов из птицы	240		367	15,19	12,44	48,52	291
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	861	133,65	824	29,30	24,81	120,88	
Полдник							
Пирожок с яблоком	120		306	5,63	2,38	65,31	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	344	5,82	2,42	74,43	
Итого за 15.09.2026		288,68	1 726	55,11	44,98	274,71	

Калькулятор / Леденёва Е.А

Повар-бригадир /