

# ВНИМАНИЕ: ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ!



Выполнила ученица 8 класса  
МБОУ Школы №40 им. маршала  
А.М.Василевского  
г.о. Самара Бурякова Варвара

**Цель моей работы** - выяснить, какое влияние оказывает на организм пальмовое масло, содержащееся в детском питании?

***Задачи исследовательской работы:***

- *изучить историю появления детского питания;*
- *проанализировать состав детского питания на упаковках;*
- *провести опрос среди молодых родителей и выяснить, какие смеси они обычно покупают для своих детей;*
- *дать родителям рекомендации по употреблению детского питания.*

**Гипотеза:** если ребёнок будет употреблять детское питание с пальмовым маслом, это приведет к ухудшению его здоровья.

- *Методы исследования:*
- *опрос, беседа,*
- *анализ детского питания,*
- *сбор информации из разных источников (энциклопедия, интернет, мнение специалистов),*
- *анализ полученных результатов.*

# 19-начало 20 века

80 коп. ходимо дом. что Гетч вотныя Перев. И. Па мисси ски в Цфа на ныва авца гичеи щены поря То Авгл проф 50 к ком Б Вве выд дис 189 для 1 ево и во ск ар 18 ш ул 1 д

Въ Томскѣ у: Штоль и Шмидтъ, П. Ковнапкато, Дистлеръ и Файнбертъ, Шепкина и Сквородова.

ГЛАГОЛУЖИ.

да, и

МИ ОТ- ОДОМЪ

вер. на соб- кен-

ь

а,

Паровой механ. и чугу.-мѣдно литейн. заводъ

**МОЛОЧНАЯ МУКА**  
**Нестле**  
Farine lactée Nestlé



**NESTLÉ'S KINDERMILK**  
FÜR KLEINE KINDER

**ДЛЯ КОРМЛЕНІЯ**  
**ГРУДНЫХЪ ДѢТЕЙ**

Единственное Агентство для всей Россіи

*Александръ Венцель*

С.-Петербургъ, Гороховая. 33.  
Прод. во всѣхъ аптекахъ и аптекарск. магаз.

**НЕСТЛЕ**

Въ Россіи исключительно въ запаянныхъ жестянкахъ  
Въ аптекахъ и аптекарскихъ магазинахъ.

**ДѢТСКАЯ МОЛОЧНАЯ МУКА**

**Сгущенное молоко НЕСТЛЕ.**



**FARINE LACTÉE**  
**NESTLÉ**

ALIMENT PRÉFÉRÉ DES ENFANTS

A BASE DE LAIT SUISSE

Facilite le sevrage. Le plus sûr préservatif des enfants contre les dérangements intestinaux surtout pendant les grandes chaleurs.

La plus grande vente du monde.

EXIGEZ DE VOS FOURNISSEURS LA MARQUE NESTLÉ

# К. Вениг "Кормилица навещает своего ребенка"





**СОСКИ И ЖВАЧКИ  
ПОГУБИЛИ БОЛЬШЕ  
КРЕСТЬЯНСКИХ ДЕТЕЙ  
ЧЕМ ПУЛИ СОЛДАТ**

# Смесь "Малютка"



# "Нутрилон"



# "Нан"





# "Агуша"



# «Хипп»



# «Нутрилак»



# «Симилак»



# Пищевые добавки, которые могут входить в состав детского питания

- **Консерванты (E200-) и антиоксиданты (E300-)** используют для предотвращения роста бактерий, дрожжевых и плесневых грибков, что позволяет продлить срок годности продукта.
- **Стабилизаторы, загустители (E400-)**придают продукту вязкость.
- **Красители (E100-)** используют для окрашивания и улучшения цвета продуктов.
- **Эмульгаторы (E500-)** делают вещество более однородным.
- **Усилители вкуса (E600-).**
- **Подсластители, глазирователи, разрыхлители** имеют четырехзначный номер.
- **Вещества, не дающие продуктам пениться (E900-999).**

# **Какие пищевые добавки для детей абсолютно противопоказаны**

- **Детям с астмой противопоказаны консерванты и сульфиты (E220-227).**
- **Детям-аллергикам – E210, E211-213, E-214-219. Данные добавки вызывают аллергию и используются обычно в газированных напитках.**
- **Детям с кишечными проблемами – E221-226, E338, E340, E341, E407, E450, E461-463, E466, E468.**
- **Для обработки фруктов против гниения - консерванты E230.**

# Советы экологов и врачей

- **Готовьте еду самостоятельно и не используйте полуфабрикаты.**
- **Перед покупкой товара читайте его состав и если вы обнаружили запрещенные добавки, откажитесь от него.**
- **Овощи и фрукты покупайте на рынке у бабушек, но не в супермаркетах. Пусть они будут дороже, зато без химических добавок.**
- **Ограничьте употребление сладкого и фаст-фудов. Хуже от этого малышу точно не будет.**

## 2. Практическая часть

### 2.1. Социологический опрос родителей (анкетирование).

- Мы провели социологический опрос среди молодых мам, у которых есть дети до 1 года.
- Всего в опросе принимало участие 19 респондентов.

#### Анкета

***Цель: выявление уровня знаний молодых родителей о составе детского питания.***

- 1) Какое вскармливание вы используете – грудное молоко или искусственную смесь?
- 2) Какую смесь для детского питания вы используете? Почему?
- 3) Обращаете ли вы внимание на состав детского питания?  
• А) да Б) нет
- 4) Замечали ли вы, что после употребления детского питания ребенок ведет себя беспокойно, у него болит животик, и т.д..  
• А) Да Б) Нет



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 66% респондентов используют грудное вскармливание.
- 54% из оставшихся 34% респондентов используют для грудного вскармливания смесь «**Nestogen**».  
24% респондентов используют для грудного вскармливания смесь «**Нутрилон**».
- Оставшиеся 22% респондентов использовали смесь «**Малютка**».
- 81% респондентов говорят, что обращают внимание на состав смеси.
- 8% респондентов отмечали, что иногда ребенок испытывает дискомфорт после еды.

## Выводы:

- 1. Хорошо, что у нас в стране на **1 месте грудное вскармливание!**
- 2. Если все-таки есть дети, испытывающие дискомфорт после вскармливания, значит, в нем может быть пальмовое масло!

## **2.2. Анализ ингредиентов, входящих в состав детского питания популярных марок.**

- Мы попросили ребят нашей школы принести коробки от детского питания (смесей).

### ***Цель:***

- ***- проанализировать ингредиентный состав детского питания, размещенный на упаковке;***
- ***- выяснить, в каких марках детского питания есть пальмовое масло.***



## Результаты:

- Из 10 изученных нами марок детского питания пальмовое масло, указанное на упаковке, как правило, в составе других растительных жиров, было обнаружено в 5-6 марках.
- Лидер социологического опроса - детское питание «**Nestogen**» **не содержит пальмовое масло.**
- Детское питание «**Нутрилон**», проанализированное нами, пальмовое масло **содержит** (2 место).
- Детское питание, занявшее 3 место – «**Малютка**»- в изученном нами образце содержало пальмовое масло.
  
- **Выводы:**
- По результатам нашего исследования самыми безопасными, т.е. не содержащими пальмовое масло, считаются детские смеси: «**Нутрилак**», «**Фрисолак**», «**Similac**» и «**Nestogen**».

- **Лучше всего использовать максимально долго грудное кормление.**
- **Наша гипотеза: *если человек будет употреблять продукты питания с пальмовым маслом, это приведет к ухудшению здоровья – подтвердилась!***

- С 1 января 2017 года в России будет введена специальная маркировка для продукции с пальмовым маслом. По итогам же 2015 года в России употребление «пальмы» было на уровне 9,1 килограмма на человека. Для сравнения, Китай и Индия употребляют около 4 килограммов на человека в год. При этом жители этих стран едят меньше жирной пищи с большим содержанием насыщенных жирных кислот – свинины, говядины, баранины, сала. В России же сочетание этих продуктов с употреблением пальмового масла даёт превышение нормы по насыщенным жирным кислотам более чем в два раза.
- В июле 2016 года депутаты Законодательного собрания Ленинградской области внесли в Государственную Думу законопроект о введении запрета на содержание пальмового масла в продуктах **детского питания**. Законодатели предлагали также ввести административное наказание за реализацию продукта и ужесточить ответственность за фальсификацию и нарушение техрегламентов при производстве продуктов питания. Для граждан предусматривался штраф от 10 до 20 тысяч **рублей**, для должностных лиц – от 30 до 50 тысяч, для юридических лиц – до одного миллиона рублей.[9]

